

Masaż Kobido – japoński lifting twarzy

Masaż Kobido to jedna z najskuteczniejszych technik relaksacji. Stosowano ją już w starożytności, gdzie dawniej zastrzeżona była jedynie dla japońskiej rodziny królewskiej. Nie bez powodu nazywana jest „starożytną drogą do piękna”. Często mówi się też, że masaż Kobido stanowi genialną alternatywę dla zabiegów medycyny estetycznej oraz jest - pewnego rodzaju - niechirurgicznym liftingiem twarzy.



Masaż Kobido uwzględnia pewne elementy akupresury oraz stymuluje wybrane narządy poprzez uciskanie określonych punktów twarzy. W przeciwieństwie do większości technik, oddziałuje on na głębsze warstwy skóry oraz na same mięśnie. Dzięki temu, że masowanie odbywa się z różną intensywnością, metoda ta zmniejsza napięcie mięśniowe oraz potęguje działanie drogocennych składników, które mogą lepiej wnikać w tkanki ciała. Najistotniejsze jest jednak to, że efekty masażu Kobido widoczne są już po pierwszej sesji.

Opis sesji z masażem Kobido

Masaż Kobido to rytuał, który wymaga przeprowadzenia kilku ściśle określonych kroków. Składa się on z wielu technik manualnych. Na samym początku wykonuje się demakijaż, a następnie - głęboki masaż relaksujący. Później uwaga skupiona jest na drenażu limfatycznym oraz na liftingu twarzy, a całość zwieńczona jest akupresurą. Zabieg rozpoczyna się od dotykania skóry powolnymi, delikatnymi ruchami. W trakcie masażu **wykonywane są jednak również i szybsze ruchy, których celem jest stymulacja skóry do wytwarzania cennych substancji**. Dzięki tej technice uaktywnione zostają

znajdujące się w twarzy nerwy, co powoduje z kolei lepszy przepływ energii Qi, a tym samym - naturalny jej lifting.

Efekty japońskiego masażu

Masaż Kobido wyraźnie łagodzi oznaki starzenia. Do tego, dzięki szybszemu metabolizmowi komórkowemu, stymuluje skórę do regeneracji. Co więcej, zmniejsza napięcie mięśniowe na obszarze szyi, klatki piersiowej, jak również i twarzy. Wspomaga także produkcję kolagenu i elastyny.

Efekty kosmetyczne masażu:

- ujędrnia skórę i sprawia, że staje się bardziej promienna,
- wygładza zmarszczki i podnosi owal twarzy,
- dobrze działa na opadające powieki,
- pomaga zmniejszyć worki pod oczami,
- dotlenia i odżywia skórę,
- likwiduje opuchliznę twarzy,
- zapobiega powstawaniu tzw. chomiczków,
- oczyszcza skórę z toksyn, zanieczyszczeń oraz martwych komórek,

Efekty lecznicze masażu:

- poprawia on wzrok,
- poprawia ukrwienie nerwów,
- pomaga się odstresować,
- łagodzi problemy związane z układem trawiennym,
- łagodzi skutki bruksizmu.

Najlepsze efekty przynosi regularne wykonywane masażu 12 razy pod rząd, najlepiej po 2 razy w tygodniu. Warto jednak zaznaczyć, że skóra wygląda o wiele lepiej już pod jednym zabiegiem.

Przeciwwskazania do masażu Kobido

Masaż Kobido jest zabiegiem bezpiecznym, jednak czasem nie można go wykonywać. Do głównych przeciwwskazań można zaliczyć:

- stany zapalne skóry,
- rany i otarcia,
- nadciśnienie tętnicze,
- zbyt wysoką temperaturę,
- stany ropne okołozębowe,
- trądzik różowaty w stanie zaostrzenia.

Ważne jest również to, aby osoby, które poddały się wcześniej różnym zabiegom, zachowały po ich przeprowadzeniu pewien odstęp czasowy. Przykładowo, po wykonaniu botoksu należy odczekać 2 tygodnie aż będzie można wykonać masaż Kobido, natomiast po zastosowaniu kwasu hialuronowego – aż 4 tygodnie. W przypadku mezoterapii istnieje możliwość przeprowadzenia zabiegu już po 3 dniach.